



Российское
общество
Знание

Всероссийская просветительская акция
«Поделись своим знанием»

Знание.Лекторий

**«Игровые упражнения по
профилактике плоскостопия у
детей дошкольного возраста»**

Масленникова Наталья Геннадьевна





Российское
общество
Знание

Цель:

Распространение знаний, организация
и осуществление просветительской
деятельности для родителей
воспитанников ДОО





Российское
общество
Знание

Оздоровительный кружок «БосоНожки»

Цель: Коррекция и профилактика плоскостопия у детей.

Плоскостопие — это заболевание костно-связочного аппарата, при котором происходит деформация стопы с уплощением ее свода

Предупредить плоскостопие легче, чем его лечить.
Борьба с плоскостопием должна идти по пути улучшения
физического развития ребенка.

Именно поэтому в детском саду возникла необходимость
создания кружка по профилактике и коррекции плоскостопия.

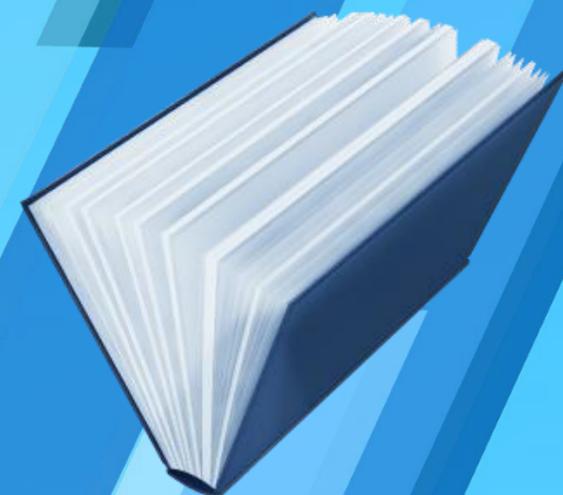




Российское
общество
Знание

Организационно-методические указания

- ✓ Занятия рассчитаны на детей 5-7 лет.
- ✓ Продолжительность занятия 20-25 минут, проводится один раз в неделю, состоит из трех частей: I – вводная часть (3 мин); II – основная часть (14-16 мин); III - заключительная часть (3 мин)
- ✓ Количество детей – 10.





Российское
общество
Знание



Организационно-методические указания

- ✓ Дозировка упражнений зависит от возраста и уровня подготовленности детей и может составлять от 4-5 раз на этапе разучивания упражнений и до 10-12 на этапе закрепления и совершенствования комплекса.
- ✓ С целью закаливания стоп и профилактики плоскостопия во время занятий дети занимаются босиком.



Российское
общество
Знание

Ожидаемый результат:

- укрепление мышц стопы и голени ног.
- повышение уровня физической подготовленности.
- сформированность осознанной потребности в выполнении упражнений в домашних условиях.





Российское
общество
Знание

Секреты успешного взаимодействия с родителями воспитанников

Знакомлю родителей с причинами появления плоскостопия, мерами по профилактике детского плоскостопия, с оборудованием по профилактике плоскостопия различными формами работы:

- ✓ Консультации
- ✓ Демонстрационные стенды
 - ✓ Мастер – классы
 - ✓ Советы





Российское
общество
Знание

Секреты успешного взаимодействия с родителями воспитанников

Главным своим «детищем», считаю созданный мной в период пандемии физкультурно-оздоровительный родительский чат «ФизкультУра!»



← Именно здесь я могу вести все формы работы одновременно!



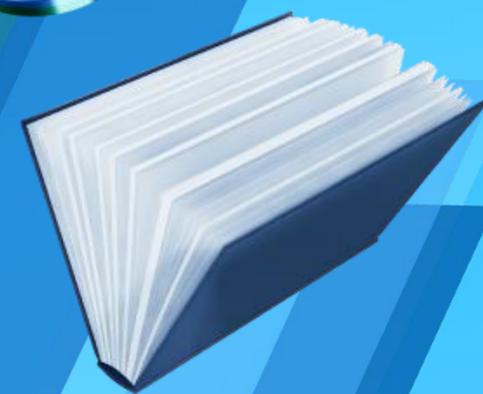


Российское
общество
Знание

✓ **Чат создан для позитива, хорошего настроения и получения новых знаний и закрепления давно известных.**

✓ **Рубрики чата:**

- «Репортаж с места событий» - фото и видео материалы с физкультурных мероприятий
- «Наши достижения» - спортивные успехи воспитанников и коллектива
- «ФизМинутка» – советы и рекомендации по формированию ЗОЖ
- «Лесенка-Чудесенка» – видео упражнений на координационной лестнице
- «Поговорим» – опросы, рассуждения





Российское
общество
Знание

- Рубрика «БосоНожки» – видео упражнений для профилактики плоскостопия.
 - Видео демонстрируют сами воспитанники
 - Видео короткие (до 1 минуты)
 - Упражнения на видео доступны для выполнения в домашних условиях





Российское
общество
Знание

Принципы успешного взаимодействия с родителями

- **Все объявления должны быть читабельны-** *Никаких фото положений, написанных мелким подчерком. Текст краткий, лаконичный и понятный, обязательно присутствуют отступы и абзацы. Приветствуется элемент юмора и внушения, что без участия родителей мы бессильны.*
- **Меньше требований** - *Прося предоставить фото или видео не выдвигать никаких требований по поводу разрешения, расширения, положения... (этим мы вводим родителей в замешательство). Я подстроюсь и все сделаю сама!*





Российское
общество
Знание

Принципы успешного взаимодействия с родителями

- **Видео должно быть смотрибельным** - Все видео для социальных сетей, для телеграмм канала должны быть в пределах 2 мин. Более длинные видео отправляются на Яндекс диск для личного просмотра.
- **Вежливость и чувство юмора** - *Даже если в просьбе оговорены сроки сдачи материалов, не стесняться напомнить об этом за 1-2 дня (родители часто благодарят и извиняются за забывчивость). Если фото предоставлено чуть позже, поблагодарить и принять его (конечно, ролик придется переделывать монтировать заново)!*
- **Благодарность** - *За все нужно благодарить и в личных сообщениях, и в общем чате, и в социальных сетях*





Подтверди участие по QR-коду,
заполни форму обратной связи
и получи крутые бонусы
от партнеров акции!

Бонусы для слушателей

В этом году для каждого участника Акции мы подготовили специальные бонусы. Слушатели, зарегистрированные в Акции, получают:



список полезных ссылок на обучающие материалы
Российского общества «Знание»



бесплатный доступ на 1 месяц к образовательной
платформе от Сбера – Edutoria



бесплатный доступ к авторскому курсу «Нейросети
vs Художники» онлайн-университета творческих
профессий «Муза» от Сбера



сертификат участника всероссийской
просветительской акции «Поделись своим знанием»

Образовательный партнер:



Совместно с:



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ



МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Партнеры:

ТОП
БЛОГ



АССК
РОССИИ

экосистема

НЯЧНИ
ИГРУ



Ростелеком
эксперты возможностей



СТОРОННИКИ
ЗАБЛАН ГОСУДАРСТВА



ТАВРИДА АРТ



ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ



мои финансы

